|  |  |
| --- | --- |
| **УТВЕРЖДЕН:**  Заведующий МДОУ «Детский сад №7»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.И.Маслова    приказ № 13 от «01» сентября 2014г. | **ПРИНЯТ:**Решением педагогического совета МДОУ «Детский сад № 7»  Протокол № 1 от «26» августа  2014 г. |

**Положение**

**о режиме непосредственной образовательной деятельности (занятий) и учебной**

**нагрузки**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7»(далее - ОУ) в части режима дня в учреждении.

1.2. ОУ в своей деятельности при организации режима дня руководствуется Федеральным

законом от 29.12.2012 №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом

Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. №1014 «Об

утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по

основным общеобразовательным программам - образовательным программам

дошкольного образования, постановлением Главного государственного санитарного врача

Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.3049-13

«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации

режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом ОУ,

образовательной программой ОУ.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе

образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим непосредственной образовательной деятельности и

распределяет учебную нагрузку.

1.5. ОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

Режим работы ОУ: с 7-00 до 17-00 (10 часов)

 Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия

нового.

2. Цель режима непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки.

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечить соблюдение

установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Учебный год начинается с 1 сентября и по 31 мая.

3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии

ссанитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным

учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ОУ.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми

детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном

плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной

нагрузки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут

соответственно;

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1.5 часа

соответственно.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке в с\о

время прогулки .

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 1.5 до 3 лет - не более 10 минут,

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее

10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственной образовательной деятельности,

требующий повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей,

кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может

осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на

физической, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация,

ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее

продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.11. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера

проводятся физкультурные минутки.

3.12. Вторая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, в

старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе

возрастов.

3.13. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию

осуществляется во всех возрастных группах.

3.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной

образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми

второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной

программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в

групповом помещении или физкультурном зале. Рекомендуемое количество детей в

группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от

возраста детей представлена в таблице:

Возраст детей

От 2 до 3 Старше 3

Число детей 8-12 Вся группа

Длительность занятий 10-15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в

возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут;

- в средней группе - 20 минут;

- в старшей группе - 25 минут;

- в подготовительной группе - 30 минут.

3.15. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия

по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии

у детей медицинских противопоказаний.

 3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях

непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется

организовывать на открытом воздухе.

3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо

использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким

включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.18. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение

периодов учебного времени и каникул.

3.19. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет 5 дней. Летний

период начинается с 1 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В

середине учебного года с 09 января для детей организуются недельные каникулы, во

время которых непосредственная образовательная деятельность не проводится. Занятия

проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических

праздников, развлечений, драматизации и т.п.).

4. Ответственность

4.1. ОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и

здоровье воспитанников.

4.2. ОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в

пределах, определенных действующим законодательством РФ

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается

заведующим ОУ.

5.2. расписание непосредственной образовательной деятельности (занятий) составляется в

соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к

устройству, содержанию и организации режима дошкольных образовательных

организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим ОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно,

утверждается заведующим ОУ и согласовывается с Учредителем